



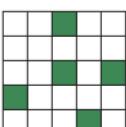
Wegweiser Demenz

im Kreis Groß-Gerau

gefördert durch:



NETZ



WERK

DEMENZ

IM KREIS GROSS-GERAU

Inhaltsverzeichnis

1. Hausarzt ansprechen	3
2. Facharzt zur Diagnosestellung konsultieren	3
3. Beratungsstelle kontaktieren	3
4. Entlastungsangebote annehmen	4
Gesprächskreise für Angehörige & Nahestehende....	4
Schulungen zum Thema Demenz.....	5
Betreuungsgruppen für Betroffene	5
Aktivierungsgruppen	6
Betreuung im häuslichen Umfeld	7
Treffpunkte.....	8
Tagespflege	8
Kurzzeitpflege.....	10
Pflegedienste	10
Ambulante Wohngemeinschaft.....	10
5. Intensivere ärztliche Begleitung	11
Tagesklinik.....	11
Vitos Behandlung zu Hause	11
Klinik.....	12
6. Stationäre Betreuung ist manchmal notwendig	12
Pflegeeinrichtungen.....	12
Einrichtungen mit beschützendem Wohnbereich....	12
7. Weitere hilfreiche Adressen	13

WICHTIGE SCHRITTE FÜR ANGEHÖRIGE

1. Hausarzt ansprechen, um andere Ursachen auszuschließen

2. Facharzt zur Diagnosestellung konsultieren

- niedergelassene Neurologen bzw. Psychiater oder
- Neuropsychiatrische Ambulanzen / Gedächtnissprechstunden z.B.:

Universitätsmedizin Mainz
Tel.: 06131 / 17 - 7340

Agaplesion Elisabethenstift Darmstadt
Tel.: 06151 / 403 46 26

3. Beratungsstelle kontaktieren

Kontaktstelle Nord: (Daten siehe Rückseite)
Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.

Kontaktstelle Süd: (Daten siehe Rückseite)
Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis Riedstadt und Stockstadt am Rhein

weitere Beratungsstellen des Netzwerks Demenz im Kreis Groß-Gerau finden Sie unter:
www.netzwerk-demenz-gg.de

Alle kommunalen **Beratungsstellen für ältere Menschen** bilden ein wichtiges Bindeglied zwischen Bürger*innen und speziellen Angeboten. Siehe: www.kreisgg.de/selbstbestimmtaelterwerden

4. Entlastungsangebote annehmen

Gesprächskreise für Angehörige & Nahestehende

Regelmäßige Treffen von Angehörigen zum gegenseitigen Austausch. Es tut gut, mit Gleichgesinnten die persönliche Situation zu besprechen und auf dringende Fragen Antworten zu erhalten. Treffpunkte sowie aktuelle Termine finden Sie auf den Internetseiten oder bei den Kontaktstellen des Netzwerks. In folgenden Orten finden Gesprächskreise statt:

Groß-Gerau

Haus Raiss

Frankfurter Straße 46

Anmeldung über Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 21 03 73

Kelsterbach

Stadtteilzentrum Mandelhain

Mönchbruchstr. 47

Anmeldung über Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 21 03 73

Mörfelden-Walldorf

Info und Anmeldung über Fachstelle Altenhilfe;

Tel.: 06105 / 938 945 oder 06105 / 938 933

altenhilfe@moerfelden-walldorf.de

Plaudercafé und Gesprächskreis: Treffpunkt

Waldenserhof, Langstr. 71

Riedstadt und Stockstadt am Rhein

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis

Riedstadt und Stockstadt am Rhein

Wilhelm-Leuschner-Straße 21

Tel.: 06158 / 822 573 10

info@beratungsstelle-riedstadt.de

Rüsselsheim

Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim

Frankfurter Straße 12

Tel.: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

Schulungen für Angehörige & Nahestehende zum Thema Demenz

Mörfelden-Walldorf

Fachstelle Altenhilfe

Tel: 06105 / 938 945

- Fortlaufender Schulungskurs am 1. Montag im Monat von Februar bis Dezember

Rüsselsheim

Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 21 03 73

- Die Termine der regelmäßig stattfindenden digitalen und Präsenzschulungen sind auf der Website zu finden

Betreuungsgruppen für Betroffene

Die Menschen mit Demenz werden an einem oder mehreren Wochentagen für einige Stunden in einer Gruppe von 8 - 10 Personen in gelassener und harmonischer Atmosphäre von geschulten Kräften betreut. Angebote sind bei den Pflegekassen anerkannt und abrechnungsfähig und finden an folgenden Orten statt:

Riedstadt-Goddelau

Initiative „Atempause“

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis

Riedstadt und Stockstadt am Rhein

Tel.: 06158 / 822 573 10

info@beratungsstelle-riedstadt.de

Rüsselsheim

Betreuungsgruppe Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

Stockstadt (Rhein)

Ankerplatz – Verein Lebenswert e.V.

Tel.: 06158 / 6 09 87 78

Leben_s_wert@gmx.de

Aktivierungsgruppen

Das Angebot richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz. Es stellt die Förderung der kognitiven und motorischen Fähigkeiten in den Mittelpunkt, wodurch das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl gestärkt werden.

Gemeinsam werden Erfahrungen gemacht, die Mut machen und Lebenshilfe bieten.

Angebote sind bei den Pflegekassen anerkannt, abrechnungsfähig und finden an folgenden Orten statt:

Riedstadt (Ortsteil Erfelden)

Initiative „Atempause“

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis

Riedstadt und Stockstadt am Rhein

Tel.: 06158 / 822 573 10

info@beratungsstelle-riedstadt.de

Rüsselsheim & Trebur

TrotzDem

Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de





Betreuung der Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld

Geschulte, ehrenamtliche HelferInnen betreuen zu Hause zur stundenweisen Entlastung der Angehörigen. Pflegetätigkeiten werden nicht übernommen. Angebote sind von den Pflegekassen anerkannt und können u.a. über den „Entlastungsbetrag“ abgerechnet werden.

Für den Nordkreis

Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim

Frankfurter Straße 12

Tel.: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

Für Riedstadt & Stockstadt

Initiative „Atempause – Häuslicher Entlastungsdienst“

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis

Riedstadt und Stockstadt am Rhein

Tel.: 06158 / 822 573 10

info@beratungsstelle-riedstadt.de

Verschiedene Pflegedienste bieten diese Möglichkeiten ebenfalls an. Informationen darüber sind direkt bei den Pflegediensten erhältlich.

Weitere anerkannte Angebote zur „Unterstützung im Alltag“ (§45a SGB XI) finden Sie unter:

www.pflegelotse.de

www.aok.de/pk/pflegenavigator



Treffpunkte für Menschen mit Demenz und Angehörige

In lockerer Atmosphäre treffen sich die erkrankten Menschen und ihre begleitenden Angehörigen, um gemeinsam etwas Schönes zu erleben.

Die Angebote finden an folgenden Orten statt:

Rüsselsheim

TanDem Gemeinsam.Schönes.Tun

Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim.

Termine unter www.alzheimer-ruesselsheim.de

Anmeldung erforderlich

Tel.: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

Kelsterbach

Beschwingt raus aus dem Alltag – Tanzen mit Live-Musik für Menschen mit und ohne Demenz

Fritz-Treutel-Haus, Bergstr. 20

Termine unter www.alzheimer-ruesselsheim.de

Tel.: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

Tagespflege

Hier können Menschen mit und ohne Demenz an verschiedenen Wochentagen Zeit bei vielfältigen Beschäftigungsmöglichkeiten verbringen. Fahrdienste werden angeboten. Bei den Pflegekassen steht ein separates Budget zur Teilnahme zur Verfügung.

Groß-Gerau

Tagespflege des Altenpflegeheim An der Fasanerie

Tel.: 06152 / 17 82 161

altenpflegeheim-an-der-fasanerie@mission-leben.de

Büttelborn

Tagespflege des Seniorenzentrums Büttelborn

06152 / 8051201

info@spz-buebo.de

Kelsterbach

Schon & Jansen Kelsterbacher Tagespflege

Tel.: 06107 / 30 85 802

kelsterbacher.tp@schon-jansen.de

Riedstadt

Tagesstätte im Ried

Tel.: 06158 / 99 99 -100

info.apt@pflege-im-ried.de

Rüsselsheim

Tagespflege des Altenpflegeheim Martin-Niemöller-Haus

Tel.: 06142 / 95 58 151

mnh.tapf@mission-leben.de

BMH Betreuung mit Herz Tagespflege

Tel.: 06142 / 40 99 466

info@bmh-tagespflege.de

Tagespflege Rehbein

Tel.: 06142 / 96 36 360

tagespflege@pdrehbein.de

Bischofsheim

Tagespflege Bischofsheim (ASB)

Tel.: 06144 / 40 56 525

tagespflege-bischofsheim@asb-suedhessen.de

Mörfelden

Tagespflege Kiwital

Tel.: 06142 / 79 88 288

info@kiwital.de

Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist eine zeitlich befristete Heimunterbringung von pflegebedürftigen Menschen, die zu Hause leben. Angehörige können so vorübergehend die Pflegeverantwortung abgeben. Informationen direkt bei den Seniorenheimen oder Beratungsstellen

Pflegedienste

Pflegedienste versorgen Menschen in ihrem eigenen Zuhause mit pflegerischen und hauswirtschaftlichen Hilfen bei Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit. Pflegende Angehörige können sich damit die schwere körperliche Pflege des Betroffenen erleichtern. Die Pflegeversicherung bietet hierzu die Grundlage.

Informationen dazu direkt bei den jeweiligen Diensten oder den Beratungsstellen.

Ambulante Wohngemeinschaft

Wohngemeinschaften für dementiell erkrankte Menschen sind als alternative Wohnform zur vollstationären Pflege in einem Pflegeheim einzurordnen. In einer familiären Atmosphäre sorgt ein selbst gewählter Pflegedienst für die pflegerische Versorgung.

Eine Übersicht zu den ambulanten Wohngemeinschaften in Hessen finden Sie unter:

www.demenz-wg-hessen.de

5. Intensivere ärztliche Begleitung

Tagesklinik

Die gerontopsychiatrische Tagesklinik für ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder Krise dient als wichtiges Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Therapie. Dadurch kann es zu einer Verkürzung oder Vermeidung einer vollstationären Aufnahme kommen. Die Mobilität des Patienten sollte hier nicht allzu eingeschränkt sein. Bei Bedarf organisiert die Tagesklinik den Transport.

Vitos Tagesklinik für Menschen mit psych. Auffälligkeiten oder bei unklarer Diagnose:

Rüsselsheim (ab 55 Jahren)

Tel.: 06142 / 8367 – 270

Groß-Gerau (bis 55 Jahren)

Tel.: 06152 / 172589 – 63

Vitos Behandlung zu Hause

Auch bei fortgeschrittener Demenz kann die Behandlung zuhause eine Alternative zur stationären Aufnahme in der Klinik sein. Dabei werden Betroffene im häuslichen Umfeld aufgesucht und intensiv betreut. In einem Vorgespräch werden die Voraussetzungen geklärt.

Stationersetzende Behandlung zu Hause bei deutlichen Verhaltensauffälligkeiten

Für den Südkreis = Riedstadt

Vitos Behandlung Zuhause Riedstadt

Tel.: 06158 / 138 – 480

Behandlung-zuhause.riedstadt@vitos-suedhessen.de

Für den Nordkreis = Rüsselsheim

Vitos Behandlung Zuhause Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 836 – 7150

behandlung-zuhause.ruesselsheim@vitos-suedhessen.de

Klinik

In der gerontopsychiatrischen Abteilung für altersbedingte Erkrankungen am Zentrum für soziale Psychiatrie in der Vitos-Klinik Riedstadt wird diagnostisch und therapeutisch mit stark verhaltensauffälligen dementiell Erkrankten gearbeitet, um sie beispielsweise auf neue Medikamente einzustellen.

Riedstadt (Ortsteil Goddelau)

Zentraler Aufnahmedienst

Tel.: 06158 / 183 456

6. Stationäre Betreuung ist manchmal notwendig

Pflegeeinrichtungen

Eine Auflistung aller Pflegeeinrichtungen im Kreis Groß-Gerau finden Sie in der Broschüre „Selbstbestimmt älter werden“ des Kreises Groß-Gerau. www.kreisgg.de/familie/senioren

Für Menschen mit Demenz mit besonderem Bewegungsdrang (Hinlauftendenz) bedarf es oftmals spezieller beschützender Wohnbereiche.

Einrichtungen mit beschützendem Wohnbereich (Unterbringung nur mit Amtsgerichtsbeschluss möglich)

Groß-Gerau

Seniorenwohn- und Pflegeheim „Am Kastell“

Tel.: 06152 / 63 80 50

grge.sd@archenoris.de

Groß-Gerau

Altenpflegeheim An der Fasanerie

Tel.: 06152 / 17 82-100

altenpflegeheim-an-der-fasanerie@mission-leben.de

Rüsselsheim

GPR-Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“

Tel.: 06142 / 8811 - 0

senioren@GP-Ruesselsheim.de

Stockstadt

Seniorenzentrum Stockstadt

Tel.: 06158 / 99 29 - 0

heimleitung@seniorenzentrum-stockstadt.de

7. Weitere hilfreiche Adressen

Betreuungsbehörde

Früher oder später sind Menschen mit Demenz in ihrer Geschäftsfähigkeit eingeschränkt. Die Betreuungsbehörde berät und informiert zur rechtlichen Betreuung, zu (Vorsorge)Vollmacht und Betreuungsverfügung. Sie beglaubigt Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen. Darüber hinaus unterstützt sie bei der Entscheidung, ob ein Betreuer zu bestellen ist.

Wilhelm Seipp-Straße 9,

64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152 / 989 84 747

betreuungsbehoerde@kreisgg.de

Pflegestützpunkt

Eine Anlaufstelle, die pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen in Themen der Pflegeversicherung und bei der Organisation der Pflege berät bzw. hilfreiche Tipps gibt.

Wilhelm-Seipp-Straße 4,

64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152 / 989 463

pflegestuetzpunkt@kreisgg.de

Palliativ-Care-Team Leuchtturm

Für Menschen, die eine unheilbare und fort-schreitende Erkrankung haben und unter einer hohen Last an Beschwerden leiden. Die erbrach-ten Leistungen im Rahmen der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV) haben das Ziel, die Lebensqualität und Selbstbestim-mung zu erhalten, zu fördern, zu verbessern und ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod in vertrauter Umgebung zu ermöglichen.

Am Marktplatz 19, 65421 Groß-Gerau
Tel.: 06152 / 95 72 128
info@leuchtturm-gg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Der SpDi berät Menschen mit psychischen Er-krankungen und Abhängigkeitserkrankungen sowie deren Angehörige. Er informiert über das Angebotsspektrum im Kreis und vermittelt indivi-duelle Hilfen.

Wilhelm-Seipp-Straße 9, 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 / 989-663
spdi@kreisgg.de

Qualifizierte Nachbarschaftshilfe (alltagsunterstützende Leistung)

Wenn Nachbarn Menschen mit einem Pflegegrad bei alltäglichen Verrichtungen helfen, können sie sich behördlich anerkennen lassen und ihre Hilfen über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung vergüten lassen. Onlineantrag und mehr Infor-mationen unter: www.kreisgg.de/nachbarschaftshilfe

Kreis Groß-Gerau
Tel.: 06152 – 989 313
nachbarschaftshilfe@kreisgg.de

Hospizvereine im Kreis

Ginsheim-Gustavsburg

Hospiz Mainspitze e.V.

Bebelstraße 36, 65462 Ginsheim-Gustavsburg

Tel.: 06134 / 55 75 05

info@hospiz-mainspitze.de

Mörfelden-Walldorf

Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V.

Bahnhofstraße 38, 64546 Mörfelden-Walldorf

Tel.: 0151 / 155 816 49

info@hospizverein-moerfelden-walldorf.de

Riedstadt

Wegwarte - Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst

im Ried e.V.

Freiherr-vom-Stein-Str.9, 64560 Riedstadt

Tel.: 06158 / 941 24 28

info@wegwarte-ried.de

Rüsselsheim

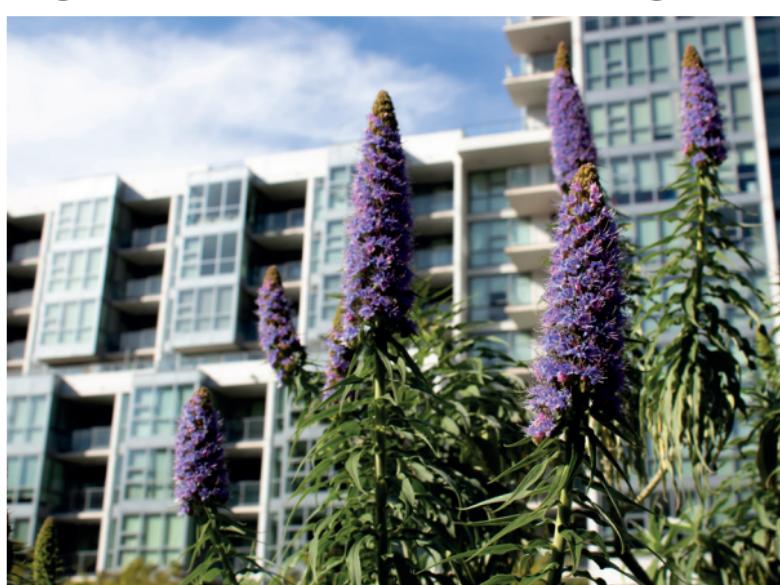
Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.

August-Bebel-Straße 59, 65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 13 394

info@rhhev.com

Hospizvereine sind über die Stadtgrenzen hinaus tätig. Wählen Sie am besten den nächstliegenden.





Dementielle Erkrankungen sind der häufigste Grund für ein von Versorgung abhängiges Leben älterer Menschen. Aufgrund der demografischen Entwicklung werden in den kommenden Jahren die Demenzerkrankungen weltweit stark zunehmen.

Etwa 70% der pflegebedürftigen Personen werden zu Hause versorgt. Häufig tragen die Angehörigen die Hauptlast der Betreuung und Pflege. Diese hohe Verantwortung führt nicht selten an den Rand der Erschöpfung. Das Netzwerk Demenz möchte Ihnen mit dem **Wegweiser Demenz** eine Übersicht über die Beratungs- und Entlastungsangebote im Kreis Groß-Gerau geben.

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter: www.netzwerk-demenz-gg.de

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Kontaktstelle Nord:

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V.

Frankfurter Straße 12, 65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142 / 21 03 73

info@alzheimer-ruesselsheim.de

Ansprechpartnerin: Fr. Henrich

Kontaktstelle Süd:

Beratungsstelle für ältere Menschen im Südkreis Riedstadt und Stockstadt am Rhein

c/o Stiftung Soziale Gemeinschaft Riedstadt

Wilhelm-Leuschner-Str. 2, 65460 Riedstadt-Erfelden

Tel.: 06158 / 822 573 10

info@beratungsstelle-riedstadt.de

Ansprechpartnerin: Fr. Drozdynski

13. Auflage / 11/2025

Fotos: iStock-1009013022 (Titelbild); iStock-1207052132 (Seite 6);

iStock-1213461518 (Seite 7); iStock-903964784 (Seite 8); AdobeStock_255863323 (Seite 12);